

SANTA SARA KALI

"LA REINA"

INSPIRAÇÕES DO MÊS:

Dicas de bem estar

PÁGINA 1

Sara Kali e a terra das
santas Marias do mar

PÁGINA 2

Fala terapeuta! Hipnose
Clínica

PÁGINA 3

Oraculo

PÁGINA 4

Reza de Santa Sara

PÁGINA 5

FAÇA O MELHOR POR VOCÊ

POR ANNE KELLEN

É MUITO IMPORTANTE SER ATENCIOSO E SE PREOCUPAR COM AS PESSOAS QUERIDAS A SUA VOLTA. CUIDAR DE FAMILIARES, AMIGOS E DEMAIS PESSOAS QUE ESTIMAMOS MUITO É BOM E IMPORTANTE. MAS NÃO É SAUDÁVEL CUIDAR DE OUTRAS PESSOAS E NEGLIGENCIAR CUIDADOS A SI MESMO. CUIDAR DE SI MESMO TAMBÉM É EXTREMAMENTE IMPORTANTE, AFINAL, NÃO ADIANTA VOCÊ CUIDAR DE TODOS E SE ESQUECER DA PESSOA MAIS IMPORTANTE DO MUNDO: VOCÊ!

MOVIMENTOS QUE DESPERTAM

POR KAROL VALENÇA

A DANÇA DO VENTRE É UMA DANÇA LIGADA AO FEMININO. ELA PODE AJUDAR NO PRÉ E PÓS-PARTO E TAMBÉM EM CASOS DE PROBLEMAS DE ENDOMETRIOSE OU CÓLICAS. TAMBÉM É INDICADA PARA OS SINTOMAS DA MENOPAUSA. TRABALHA PROFUNDAMENTE A MUSCULATURA E FAZ BEM ÀS ARTICULAÇÕES, À RESPIRAÇÃO E À FLEXIBILIDADE DO CORPO. A DANÇA DO VENTRE TRABALHA O CORPO INTEIRO DE MANEIRA ORGÂNICA. FAZ MUITO BEM PARA MULHER E PROPORCIONA UM MERGULHO INTENSO DENTRO SI.

SARA KALI E A TERRA DAS SANTAS MARIAS DO MAR.

POR ANNE KELLEN

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER, OU "SANTAS MARIAS DO MAR" É UMA PEQUENA VILA DE PESCADORES LOCALIZADA NO CENTRO-SUL DA COSTA DO MEDITERRÂNEO, FRANÇA, NA REGIÃO DE CAMARGUE, UMA REGIÃO DE PLANÍCIE NO DELTA DO RIO RÔDANO (RHÔNE) CONHECIDA PELOS FAMOSOS CAVALOS BRANCOS DO MAR E TOUROS BRAVIOS, ALÉM DE ABRIGAR O PARQUE NATURAL REGIONAL DA CAMARGUE, ONDE DIVERSAS ESPÉCIES ANIMAIS, INCLUINDO A MAIOR POPULAÇÃO DE FLAMINGOS DA EUROPA PODE SER VISTA.

BEM PERTINHO DE ARLES, SAINTES MARIES É UMA CHARMOSA ESTAÇÃO BALNEÁRIA E LOCAL DE PEREGRINAÇÃO IMPORTANTE PARA A COMUNIDADE CIGANA. ESCAVAÇÕES ARQUEOLÓGICAS E LENDAS LOCAIS INDICAM QUE A REGIÃO TEM SIDO VENERADA COMO UM LUGAR SAGRADO POR UMA SUCESSÃO DE CULTURAS, INCLUINDO OS CELTAS, ROMANOS, CRISTÃOS E, MAIS RECENTEMENTE, OS CIGANOS.

SAINTES-MARIES-DE-LA-MER TERIA SIDO O PORTO ONDE DESEMBARCARAM AS SANTAS MARIA SALOMÉ E MARIA JACOBÉ, ACOMPANHADAS DE SANTA SARA, FUGIDAS DA PALESTINA EM UMA BARCA QUE NAVEGOU SEM RUMO ATÉ CHEGAR AO LOCAL. SEGUNDO A LENDA, DEPOIS DA MORTE DE JESUS CRISTO, MARIA MADALENA, MARIA JACOBÉ, MARIA SALOMÉ, JOSÉ DE ARIMATÉIA, LÁZARO E SARA (UMA CIGANA ESCRAVA), FORAM ATIRADOS AO MAR, FUGINDO DE JERUSALÉM, EM UMA BARCA SEM REMOS E SEM PROVISÕES. DESESPERADAS, AS TRÊS MARIAS PUSERAM-SE A ORAR.

ENTÃO SARA RETIROU O LENÇO DA CABEÇA, CHAMOU POR JESUS CRISTO E PROMETEU QUE, SE TODOS SE SALVASSEM, ELA SERIA SUA ESCRAVA, E JAMAIS ANDARIA COM A CABEÇA DESCOBERTA EM SINAL DE RESPEITO.

POR UM MILAGRE, A BARCA ATRAVESSOU O OCEANO E CHEGOU COM TODOS SALVOS NA FRANÇA, NESSA REGIÃO DA PROVENÇE, HOJE DENOMINADA SAINTES-MARIES-DE-LA-MER.

DEPOIS DE DESEMBARCAREM, MARIE-MADELEINE FOI PARA SAINTE-BAUME, LAZARO PARA MARSEILLE, MARIE JACOBÉ E MARIE SALOMÉ FICAM NA CIDADE COM A ESCRAVA SARA, AONDE FICARAM ATÉ A SUA MORTE.

A IGREJA DE SAINTES-MARIES É UM MONUMENTO IMPONENTE QUE PODE SER VISTO À DISTÂNCIA, E FOI CONSTRUÍDA DENTRO DE UMA MURALHA, NOS SÉCULOS XI E XII PARA DESEMPENHAR A DUPLA FUNÇÃO DE FORTALEZA DE PROTEÇÃO CONTRA OS PIRATAS E LOCAL DE RECOLHIMENTO ESPIRITUAL.

CHEGA-SE À PARTE MAIS ALTA POR UMA ESCADA DE 53 DEGRAUS. DE LÁ, UMA LINDA VISTA DA CIDADE. DENTRO DA IGREJA, O BARCO DAS 3 MARIAS, QUE É LEVADO NAS PROCISSÕES.

UM LUGAR DE FÉ!

NA CAPELA ALTA, RELÍQUIAS DAS MARIAS E DE SARA, A VIRGEM NEGRA.

EM CAMARGUE, SANTA SARA É REPRESENTADA POR UMA IMAGEM DE MADEIRA, DE COR NEGRA, VESTIDA COM RICOS BROCADOS E GUARDADA NO INTERIOR DA CRIPTA DA IGREJA DE NOSSA SENHORA DO MAR, PRINCIPAL TEMPLO CATÓLICO DE SAINTES-MARIES-DE-LA-MER. NO BRASIL, VÁRIOS GRUPOS CIGANOS A INVOCAM, TAMBÉM COM O NOME DE NOSSA SENHORA APARECIDA, NOSSA SENHORA DA PENHA E POS SANTA SARA DE KALI.

NO RITUAL APRESENTADO NO DIA 24 DE MAIO, LOGO PELA MANHÃ, INICIA-SE UMA GRANDE PROCISSÃO, ESCOLTADA POR GUARDIÕES MONTADOS EM CAVALOS BRANCOS, OS VENTOS FORTES NO CAMINHO, ATRAVÉS DAS RUAS ESTREITAS ONDE SANTA SARAH, É LEVADA ATÉ O MAR. A IMAGEM É ENTÃO DESPIDA E LAVADA NAS ÁGUAS. APÓS O BANHO, VOLTA EM PROCISSÃO AO SEU ALTAR NA CRIPTA DA IGREJA. E TODO O POVO A SAÚDA DIZENDO:

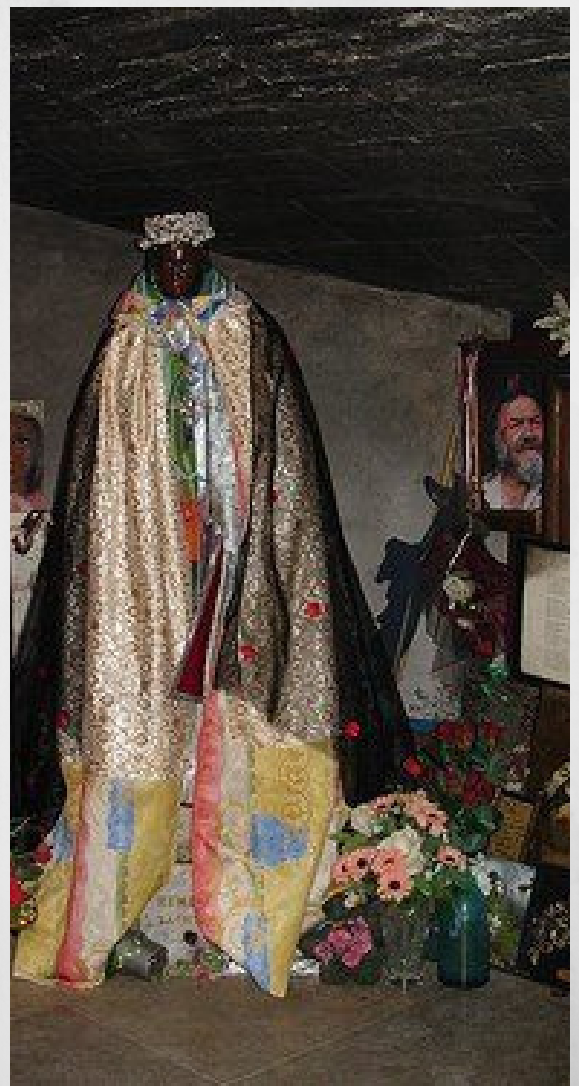
"VIVE SAINTE SARAH!"

PARA OS CIGANOS, ELA INTERCEDE JUNTO A JESUS CRISTO EM NOME DAQUELES QUE DESEJAM RECEBER AJUDA DIVINA EM TODOS OS ASPECTOS DA VIDA.

ALÉM DE TRAZER SAÚDE E PROSPERIDADE É CULTUADA PRINCIPALMENTE PELAS MULHERES, POR AJUDÁ-LAS DIANTE DA DIFICULDADE DE ENGRAVIDAR. DESDE MUITO, QUANDO NÃO CONSEGUIAM TER FILHOS FAZIAM PROMESSAS A ELA E, SE CONCEBESSEM, IRIAM A SUA CRIPTA.

EXISTEM CENTENAS DE DIKLÔS (LENÇOS) NA CRIPTA DE SANTA SARA, EM AGRADECIMENTO PELAS MAIORES BENÇÃOS QUE ALGUÉM PODE ALCANÇAR: AMOR E FILHOS!

LÁ FAZIAM UMA NOITE DE VIGÍLIA E DEPOSITAVAM EM SEUS PÉS - COMO AGRADECIMENTO, UM LENÇO DE CABEÇA DIKLÔ (SEMPRE O "MAIS BONITO" QUE ENCONTRASSEM). SÃO MILHARES OS LENÇOS DEIXADOS LÁ COMO PROVA DOS SEUS MILAGRES.



FALA TERAPEUTA! HIPNOSE CLÍNICA

POR GLÁUCI MATTOS

DURANTE ALGUM TEMPO TIVE UMA PROFUNDA CURIOSIDADE SOBRE A HIPNOSE CLÍNICA. MUITO OUVI FALAR A RESPEITO DE HIPNOSE, PESSOAS QUE COMIAM CEBOLA ACHANDO QUE ERA MAÇÃ E AINDA OUTRAS QUE GRUDARAM OS DEDOS E SÓ CONSEQUIRAM SOLTAR APÓS A ORDEM DO TERAPEUTA. SERIA MESMO POSSÍVEL QUE ALGUÉM CONSEGUISSSE INVADIR MINHA MENTE E FIZESSE COM QUE EU ME COMPORTASSE NO MÍNIMO DE MANEIRA MUITO ESTRANHA?

APÓS TODOS ESSES QUESTIONAMENTOS, EU COMO NEUROCIENTISTA, RESOLVI PESQUISAR SOBRE O ASSUNTO, E QUAL NÃO FOI MINHA SURPRESA AO DESCOBRIR QUE AS COISAS NÃO SÃO BEM ASSIM COMO DIZEM.

ESQUEÇA TODA AQUELA IDEIA DE PÊNDULO, COMER CEBOLA ACHANDO QUE É MAÇÃ, COCORICAR FEITO UM GALO E OUTRAS PIROTECNIAS. CIENTIFICAMENTE FALANDO, A HIPNOSE É UM ESTADO EM QUE A PERCEPÇÃO, A MEMÓRIA E AS AÇÕES DE ALGUÉM PODEM SER ALTERADAS A SUGESTÃO DE OUTRA PESSOA. ALGUNS TÊM FACILIDADE IMENSA EM SEREM HIPNOTIZADOS; OUTROS, RARAMENTE CONSEGUEM. "O INDIVÍDUO FICA CONSCIENTE, MAS O CÉREBRO TEMPORARIAMENTE SUPRIME AS TENTATIVAS DE CONFIRMAR AS INFORMAÇÕES VINDAS DOS SENTIDOS. O SENSO CRÍTICO BAIXA E HÁ UMA ATENÇÃO MAIOR NO QUE O HIPNOTIZADOR SUGERE" (OSMAR COLÁS, COORDENADOR DO GRUPO DE ESTUDOS DA HIPNOSE DA ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA).

É COMO UM JOGADOR DE FUTEBOL QUANDO SOFRE UMA PANCADA FORTE NA PERNA DURANTE A FINAL DO CAMPEONATO, MAS CONTINUA JOGANDO, SÓ SENTINDO A DOR DEPOIS DO TÉRMINO DA PARTIDA OU QUANDO ESTAMOS ASSISTINDO UM FILME DE ROMANCE E NOS EMOCIONAMOS TANTO QUE CHEGA A CORRER LÁGRIMA DOS NOSSOS OLHOS MESMO SABENDO QUE AQUELA CENA NÃO É VERDADE E SIM ATORES A INTERPRETANDO.

A HIPNOSE É UM ESTADO ALTERADO DE CONSCIÊNCIA QUE POSSIBILITA O ACESSO AO SUBCONSCIENTE, ONDE SE ENCONTRAM EMOCÕES, SENTIMENTOS, HÁBITOS E MEMÓRIAS DE LONGO PRAZO QUE NÃO PODEMOS CONTROLAR NO NÍVEL CONSCIENTE. ATRAVÉS DELA PODE SE SUGESTIONAR AO SUBCONSCIENTE A CRIAR UM NOVO PADRÃO MENTAL, POSSIBILITANDO INÚMERAS REPROGRAMAÇÕES MENTAIS.



A HIPNOTERAPIA (OU HIPNOSE CLÍNICA) É UMA IMPORTANTE FERRAMENTA TERAPÊUTICA PARA O TRATAMENTO DE DIVERSOS PROBLEMAS DE SAÚDE, COMO TRATAMENTO DE DOENÇAS E O TRANSTORNOS FÍSICOS, EMOCIONAIS, PSICOLÓGICOS, ALÉM DE HÁBITOS E SENTIMENTOS INDESEJÁVEIS.

HIPNOSE E CIÊNCIA PODEM CAMINHAR JUNTAS? ESSE É UM QUESTIONAMENTO FEITO POR MUITOS QUE TÊM CONTATO, PELA PRIMEIRA VEZ, COM A HIPNOSE COMO FORMA DE TRATAMENTO. A TÉCNICA AINDA CARREGA EM SUA IMAGEM ALGO UM POUCO MISTERIOSO E QUE PODE NÃO SER COMPREENDIDO POR PARTE DA POPULAÇÃO.

CONTUDO, É IMPORTANTE CONHECER QUE CIENTIFICAMENTE A HIPNOSE É ACEITA. JÁ QUANTO AO USO DELA PARA TRATAR OU AUXILIAR NO TRATAMENTO DE DOENÇAS, A TÉCNICA TAMBÉM FOI AVALIADA PELO CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA. ESTE, POR SUA VEZ, ACEITOU A INDICAÇÃO MÉDICA DE SESSÕES E HIPNOSE COMO AUXILIARES DE TRATAMENTOS DE VÁRIAS DOENÇAS OU DE DIAGNÓSTICO.

A RELAÇÃO ENTRE HIPNOSE E CIÊNCIA NÃO É DE HOJE. JÁ EM 1037 D.C O MÉDICO E FILÓSOFO ÁRABE AVICENA, MUITO CONCEITUADO NA ÁREA DA SAÚDE, CITOU EM UMA DE SUAS OBRAS A DIFERENÇA ENTRE O TRANSE HIPNÓTICO E O SONO NORMAL.

COMO OS SEUS LIVROS FORAM CONSIDERADOS COMO "BÍBLIAS" DA MEDICINA POR MAIS DE 600 ANOS, ELE AJUDOU A DIFUNDIR A EXISTÊNCIA E A IMPORTÂNCIA DA TÉCNICA.

E O QUE ESSES ESTUDOS AFIRMAM? QUE DÁ, SIM, PARA TRATAR DORES CRÔNICAS, INSÔNIA, ENXAQUECA, OBESIDADE, VÍCIOS, FOBIAS, DOENÇAS DE PELE, ENTRE OUTROS MALES, COM HIPNOSE. MAS NÃO É AQUELA HIPNOSE DE ESTALAR DEDOS E FAZER COM QUE O PROBLEMA DESAPAREÇA. SÃO SESSÕES COM MÉTODO DEFINIDO, EM TRATAMENTOS QUE DEPENDENDO DO CASO A SER TRABALHADO, PODE-SE TRAÇAR UM PLANO PARA SABER QUANTAS SESSÕES E QUAIS TÉCNICAS SERÃO USADAS.

HÁ ALGUM TEMPO TRABALHO TERAPEUTICAMENTE COM ESSA TÉCNICA QUE NA MINHA OPINIÃO É FANTÁSTICA, PORQUE CONSEGUE RESSIGNIFICAR ATRAVÉS DE SESSÕES DE HIPNOSE, EM UM TEMPO RAZOÁVEL, TRANSTORNOS EMOCIONAIS AOS QUAIS OS PACIENTES ESTARIAM ANOS E ANOS TENTANDO RESOLVER A BASE DE MEDICAMENTOS SEM SUCESSO.

VER A TRANSFORMAÇÃO NA VIDA DAS PESSOAS E ESSAS SEGUINDO SEUS CAMINHOS LIVREMENTE E FELIZES É REALMENTE ALGO ENCANTADOR.

TERAPEUTA
GLÁUCI MATTOS

CONTATOS
21 976647373
(WHATSAPP)

MATTOS.GLAUCE@GMAIL.COM

MATTOS_GLAUCI - INSTAGRAM

ATENDIMENTO
VÍDEO CHAMADA POR WHATSAPP, GOOGLE MEET, INSTAGRAM

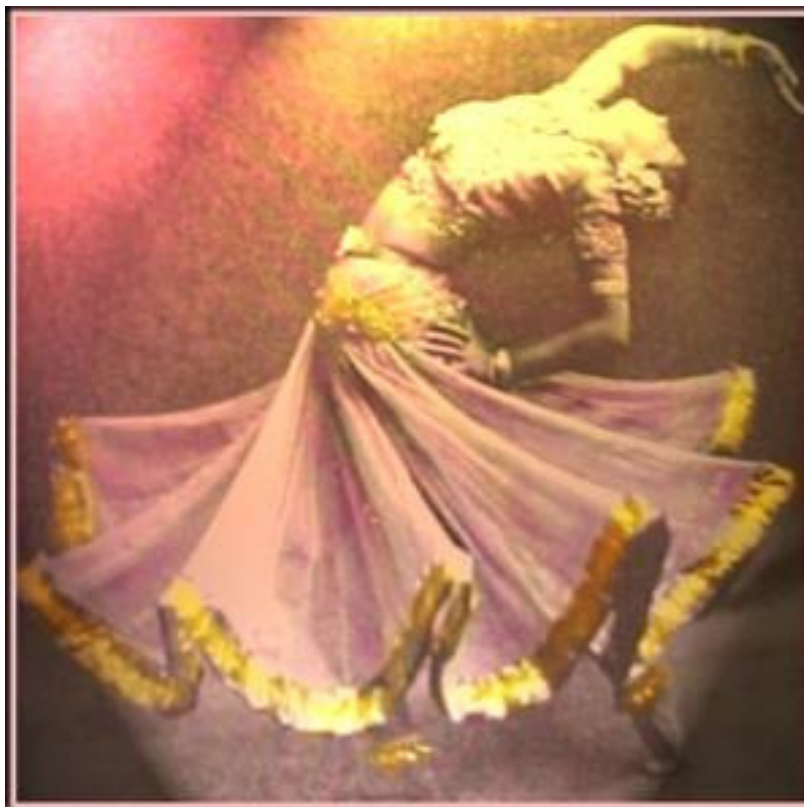
O PODER DA SAIA

A SAIA É O CÍRCULO SAGRADO QUE NÓS
CARREGAMOS SOBRE NÓS.
VESTIR UMA SAIA É HONRAR AS GRANDES MÃES.
QUANDO VESTIMOS A CERIMÔNIA EM NOSSOS
VENTRES CONSAGRAMOS
A PRIMEIRA MORADA DE TODOS OS HOMENS, OS
VENTRES FEMININOS.
VESTIR UMA SAIA É VESTIR O CÍRCULO
SAGRADO,
VESTIR A PROTEÇÃO SOBRE E AO REDOR DE
NÓS.
VESTIR A SAIA É VESTIR A TENDA ANCESTRAL,
DANÇAR COM ELA É SANAR, LIMPAR E
PURIFICAR.

"GIRA DESENHANDO CÍRCULOS
SOBRE CADA CÍRCULO, COLOCA UM DESEJO,
UMA ESPERANÇA, UM CONSELHO E UMA
HISTÓRIA"

(TRECHO DE 'DERVIXES' DO LIVRO LA BAILARINA
DEL TEMPLO

DE SHOKRY MOHAMED)



ORÁCULO



A CARTA DO NAVIO PROPÕE MUDANÇAS E TRAJETOS ONDE NÃO PODEMOS VOLTAR ATRÁS, E NÃO PODEMOS REFAZER ERROS DE PERCURSO QUE NOS CAUSARAM ATRASOS, MAS PODEMOS IÇAR VELAS, OLHAR O CAMINHO COM OTIMISMO E AVANÇAR A NOVOS HORIZONTES. A IMAGEM QUE O NAVIO PROCURA DESTACAR É A DO MOVIMENTO GERALMENTE É REPRESENTADA COM A FIGURA DE UM BARCO OU NAVIO, CRUZANDO OS MARES.

ESTA CARTA ANUNCIA GRANDES MUDANÇAS NO CAMINHO, MAS NÃO HÁ O QUE TEMER. EMBORA A POSSIBILIDADE DE VIVENCIAR EXPERIÊNCIAS TOTALMENTE NOVAS, AS MUDANÇAS QUE O NAVIO ANUNCIA SÃO PARA MELHOR.

O NAVIO SIGNIFICA A AVENTURA, O DESBRAVAR DE NOVAS OPORTUNIDADES E NOVAS TERRAS, E ATRAVÉS DESTAS EXPERIÊNCIAS QUE VÃO SE ACRESCENTANDO EXPERIÊNCIAS E DISTANCIAMENTO DE SITUAÇÕES NEGATIVAS, VAMOS ADQUIRINDO MAIS SABEDORIA, E MODIFICANDO FORMAS DE VER A VIDA E DE FAZER ESCOLHAS.

REZA DE SANTA SARA

SANTA SARA, MINHA PROTETORA, CUBRA-ME COM SEU MANTO CELESTIAL.

AFASTE AS NEGATIVIDADES QUE PORVENTURA ESTEJAM QUERENDO ME ATINGIR. SANTA SARA, PROTETORA DOS CIGANOS, SEMPRE QUE ESTIVERMOS NAS ESTRADAS DO MUNDO, PROTEJA-NOS E ILUMINE NOSSAS CAMINHADAS.

SANTA SARA, PELA FORÇA DAS ÁGUAS, PELA FORÇA DA MÃE-NATUREZA, ESTEJA SEMPRE AO NOSSO LADO COM SEUS MISTÉRIOS. NÓS, FILHOS DOS VENTOS, DAS ESTRELAS, DA LUA CHEIA E DO PAI, SÓ PEDIMOS A SUA PROTEÇÃO CONTRA OS INIMIGOS.

SANTA SARA, ILUMINE NOSSAS VIDAS COM SEU PODER CELESTIAL, PARA QUE TENHAMOS UM PRESENTE E UM FUTURO TÃO BRILHANTES, COMO SÃO OS BRILHOS DOS CRISTAIS. SANTA SARA, AJUDE OS NECESSITADOS; DÊ LUZ PARA OS QUE VIVEM NA ESCURIDÃO, SAÚDE PARA OS QUE ESTÃO ENFERMOS, ARREPENDIMENTO PARA OS CULPADOS E PAZ PARA OS INTRANQUILOS. SANTA SARA, QUE O SEU RAIO DE PAZ, DE SAÚDE E DE AMOR POSSA ENTRAR EM CADA LAR, NESTE MOMENTO.

SANTA SARA, DÊ ESPERANÇA DE DIAS MELHORES PARA ESSA HUMANIDADE TÃO SOFRIDA. SANTA SARA MILAGROSA, PROTETORA DO POVO CIGANO, ABENÇOE A TODOS NÓS, QUE SOMOS FILHOS DO MESMO DEUS. SANTA SARA, ROGAI POR NÓS.

AMÉM.



TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

